



X Congresso Nacional de
Fisioterapeutas
Aveiro • 2017

Qualidade: Um compromisso da Fisioterapia

10 a 12 de Novembro
Universidade de Aveiro • Portugal

Caderno de Workshops

Workshops Teórico-práticos

WS 1 - Atividade física em Fisioterapia: Aspectos práticos na avaliação e intervenção

WS 2 - Avaliação e treino dos músculos inspiratórios

WS 3 - Reabilitação Respiratória na Comunidade

WS 4 - Efeitos da oxigenoterapia por cânula nasal de alto-fluxo (HFNC) na Síndrome do desconforto respiratório agudo (SRDA) por hipoxemia em recém-nascidos

WS 5 - Fisioterapia em condições reumáticas

WS 6 - Introdução à terapia Neurac – ativação neuromuscular: testes e tratamento em suspensão.

WS 7 - Medição de resultados em fisioterapia - praticabilidade e utilidade clínica

WS 8 - Sintomatologia Neuropática do Membro Superior - Avaliação e Soluções Neurodinâmicas

WS 9 - Prematuridade: Na UCIN (unidade cuidados intensivos neonatais) e no Pós Alta da UCIN.

WS 10 - Prevenção de lesões, Treino Compensatório e Reabilitação no Surf: abordagem biomecânica

WS 11 - Prevenção de Quedas em Idosos

WS 12 - SARCOPENIA, FRAGILIDADE E PREVENÇÃO DE QUEDAS

WS 13 - Workshop de Ai-Chi- Relaxamento Aquático Ativo

WS 14 - Intervenção do Fisioterapeuta nas Disfunções Vestibulares

WS 15 - Em risco de exaustão profissional? Previna o Burnout

WS 16 - Intervenção do Ft no desporto adaptado

WS 17 - TERAPIA Manual Pediátrica Integrativa (TMPI): Ao encontro da terapia manual e da Pediatria

WS 18 - Atividade física na gravidez

WS 19 - Um olhar sobre o exercício terapêutico para mastectomizadas ativas

WS 20 - Neuroplasticidade e Aprendizagem Motora – transpor a teoria para a prática

Workshops “Caso Clínico”

WS 21 - Abordagem interdisciplinar da Fisioterapia e Medicina Dentária dum paciente com Disfunção Temporomandibular

WS 22 - Raciocínio Clínico em Condições Músculo-esqueléticas - Complexo Articular do Joelho

WS 23 - Raciocínio Clínico em Condições Músculo-esqueléticas - Complexo Articular do Ombro

WS 24 - Raciocínio Clínico em Condições Músculo-esqueléticas - Complexo Articular do Tornozelo e Pé

Workshops “Tutorial Clínico”

WS 25 - Pilates Clínico... uma ferramenta de tratamento de utentes com dor lombar

WS 26 - Rotina diária dum fisioterapeuta no ténis profissional

WS 27 - A evidência da Intervenção da Fisioterapia na recuperação após reconstrução do Ligamento Cruzado Anterior (LCA)

WS 28 - Avaliação e tratamento de um paciente com disfunção cervical crónica, centrada numa abordagem educacional

Mapa dos Workshops

	9h00	11h00		14h00	16h00
Anfiteatro 1	WS24	WS23		WS21	WS22
Lab. Fisio 30.2.10	WS6	WS6		WS8	WS8
Lab. Fisio 2		WS11		WS11	WS11
Lab3R	WS3	WS3		WS2	WS1
Sala 1.1	WS20	WS20		WS15	WS15
Sala 1.2	WS26	WS28			WS13
Sala 1.3		WS17		WS17	WS17
Sala 1.4				WS27	WS25
Sala 2.1	WS4	WS4			
Sala 2.2	WS7	WS7		WS18	WS19
Sala 2.3	WS14	WS14		WS14	WS14
Sala 2.4	WS 9				
Sala 3.1	WS12	WS12		WS10	WS10
Sala 3.2	WS5	WS5		WS16	

Workshops

Teórico-práticos

WORKSHOP 1

Atividade física em Fisioterapia: Aspectos práticos na avaliação e intervenção

10 DE NOVEMBRO · 16H00 · SALA: LAB3R · DURAÇÃO: 1H45M

Conteúdos Programáticos

- Atividade física: conceito e importância na promoção de estilos de vida saudáveis
- (In)atividade física e a sua relação com a doença crónica
- Recomendações internacionais de atividade física
- Avaliação e monitorização da atividade física:
 - Objetivos
 - Métodos subjetivos/objetivos – exemplos, vantagens e desvantagens, aplicação prática
- Interpretação dos resultados de atividade física
- Estratégias e iniciativas direcionadas à promoção da atividade física

Formadores

ALDA MARQUES

Licenciada em Fisioterapia. Mestre em Biocinética do Desenvolvimento. Doutorada em Fisioterapia. Professora Adjunta na Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro (ESSUA). Membro do Instituto para a Investigação em Biomedicina (iBIMED). Autora e coautora de várias publicações nacionais e internacionais na área da reabilitação na doença crónica e na adoção de estilos de vida ativos.

JOANA CRUZ

Licenciada em Fisioterapia. Mestre em Neurociências e Biologia do Comportamento. Doutorada em Ciências e Tecnologias da Saúde. Professora Adjunta Convidada na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Leiria. Autora e coautora de várias publicações nacionais e internacionais na área da reabilitação em doenças respiratórias crónicas e na avaliação e promoção de atividade física.

WORKSHOP 2

Avaliação e treino dos músculos inspiratórios

10 DE NOVEMBRO · 14H00 · SALA: LAB3R · DURAÇÃO: 1H45M

Conteúdos Programáticos

- Avaliação dos músculos inspiratórios
- Treino dos músculos inspiratórios:
 - Racional e indicações
 - Equipamento e protocolos de treino
 - Evidência científica em diferentes condições

Formadores

CRISTINA JÁCOME

Licenciada em Fisioterapia. Mestre em Fisioterapia Cárdiorrespiratória. Doutorada em Fisioterapia. Professora Assistente Convidada na Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro (ESSUA) e investigadora no Department of Community Medicine da Universidade de Tromsø. Autora e coautora de várias publicações nacionais e internacionais na área da avaliação e intervenção na Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC).

ALDA MARQUES

Licenciada em Fisioterapia. Mestre em Biocinética do Desenvolvimento. Doutorada em Fisioterapia. Professora Adjunta na Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro (ESSUA). Membro do Instituto para a Investigação em Biomedicina (iBiMED). Autora e coautora de várias publicações nacionais e internacionais na área da reabilitação da doença crónica.

WORKSHOP 3

Reabilitação Respiratória na Comunidade

10 DE NOVEMBRO · 9H00 · SALA: LAB3R · DURAÇÃO: 3H30M

Conteúdos Programáticos

- Componentes de um programa de reabilitação respiratória.
- Avaliação das necessidades para implementar um programa de reabilitação respiratória na comunidade:
 - Evidência científica dos programas de reabilitação respiratória em diferentes condições;
 - Espaço físico;
 - Recursos humanos e materiais;
 - Identificação de parcerias (i.e., instituições e profissionais de saúde);
 - Recrutamento de pacientes.
- Avaliação e prescrição de exercício, monitorização e comunicação dos resultados:
 - Racional, indicações e contra-indicações;
 - Instrumentos de medida;
 - Protocolos de avaliação e de treino;
 - Instrumentos e estratégias de monitorização do treino;
 - Estratégias de comunicação dos resultados.

Formadores

ALDA MARQUES

Licenciada em Fisioterapia. Mestre em Biocinética do Desenvolvimento. Doutorada em Fisioterapia. Professora Adjunta na Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro (ESSUA). Membro do Instituto para a Investigação em Biomedicina (iBiMED). Autora e coautora de várias publicações nacionais e internacionais na área da reabilitação da doença crónica.

ANA OLIVEIRA

Licenciada em Fisioterapia. Mestre em Fisioterapia, Estudante de Doutoramento em Fisioterapia. Professora Assistente Convidada na Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro (ESSUA) Autora e coautora de várias publicações nacionais e internacionais na área da avaliação e intervenção em doenças respiratórias.

TÂNIA PINHO

Licenciada em Fisioterapia. Mestre em Fisioterapia. Fisioterapeuta na prática clínica privada e do programa de reabilitação respiratória do Lab3R.

WORKSHOP 4

Efeitos da oxigenoterapia por cânula nasal de alto-fluxo (HFNC) na Síndrome do desconforto respiratório agudo (SRDA) por hipoxemia em recém-nascidos

10 DE NOVEMBRO · 9H00 · SALA: 2.1 · DURAÇÃO: 3H30M

Conteúdos Programáticos

- Fisiologia pulmonar do recém-nascido
- Avaliação da biomecânica pulmonar neonatal
- Patologias que levam à SDRA, caracterização da SDRA
- Utilização da HFNC na SDRA
- Interface e material utilizado para o uso da HFNC
- Diferença do mecanismo de inalação de O₂ por sistema aberto da HFNC em relação ao fornecimento de oxigenação por FIO₂ por sistema fechado
- Efeitos físicos e anatómico da administração de oxigénio por HFNC
- Vantagens e desvantagens da utilização HNFC em relação ao uso do CPAP nasal
- Critérios para o uso da HFNC pós-extubação da ventilação mecânica invasiva Componentes de um programa de reabilitação respiratória.

Formadores

CLÁUDIA DIAS

Licenciada em Fisioterapia pela Escola Superior de Saúde Jean Piaget Algarve, Pós-Graduação em Fisioterapia Respiratória pela Universidade Atlântica. Trabalha na Empresa Linde de Cuidados Respiratórios Domiciliários. Experiência em Ventilação Mecânica Não Invasiva e técnicas de desobstrução brônquica. Apresenta uma publicação em revista científica nacional.

CLÁUDIA MARQUES

Licenciada em Fisioterapia no Brasil com Reconhecimento de título pela Universidade de Aveiro. Direção da Associação de Fisioterapia neonatal e pediátrica da AFERJ, palestrante da ASSOBRAFIR-RJ, Mestranda em Biocinética Universidade de Coimbra. Apresenta uma publicação em revista científica internacional. Fisioterapeuta Neonatal e pediátrica (Rede D`Or e Grupo AMIL).

WORKSHOP 5

Fisioterapia em condições Reumáticas

10 DE NOVEMBRO · 9H00 · SALA: 3.2 · DURAÇÃO: 3H30M

Conteúdos Programáticos

- A doença reumática em Portugal
- A Fisioterapia na doença reumática
 - Avaliação da capacidade funcional na osteoartrose, artrite reumatoide, espondilite anquilosante e fibromialgia;
 - Gestão da doença crónica/dor;
 - Prescrição do exercício na osteoartrose, artrite reumatoide, espondilite anquilosante e fibromialgia;

Formadores

MARIA DA LAPA ROSADO

Escola Superior de Saúde do Alcoitão; Doutorada em Motricidade Humana, Especialidade de Atividade Física e Saúde; Professor Adjunto

ELSA SILVA

Escola Superior de Saúde do Alcoitão, Bacharel em Fisioterapia; Licenciada em Psicologia Social e das Organizações pelo ISPA; Colaboradora da Liga Portuguesa Contra as Doenças Reumáticas (LPCDR) e da Associação Nacional de Espondilite Anquilosante (ANEA); CND da APF.

WORKSHOP 6

Introdução à terapia Neurac – ativação neuromuscular: testes e tratamento em suspensão

10 DE NOVEMBRO · 9H00 · SALA: LAB. FT 30.2.10 · DURAÇÃO: 3H30M

Conteúdos Programáticos

- Introdução ao Redcord/ Neurac e as bases científicas por trás deste tipo de tratamento
- Princípios básicos de exercício em suspensão
 - Conceito de cadeira cinética aberta e cadeia cinética fechada
 - Conceito de progressão da carga de trabalho
 - Controlo central e estabilização neuromuscular
 - O sistema sensoriomotor
 - Dor e controlo motor
 - Reeducação neuromuscular
- Caso clínico teórico
- Testes Neurac
 - Testes de controlo motor
 - Posicionamento cervical
 - Posicionamento lombar
 - Testes de cadeias miofasciais
 - *Pelvic lift*
 - *Side-lying hip abduction*
 - Shoulder protraction
 - Conceito de elo fraco/corrigir o elo fraco
- Tratamento Neurac com base na avaliação prévia.
 - Restabelecimento de padrões de movimento funcional otimizando o controlo neuromuscular
 - Capacitar o doente para realização de treino “convencional”
 - Exercícios em suspensão:
 - Descarga elástica
 - Perturbação
 - Progressão da carga de trabalho
 - Exercício livre de dor

Formadores

ESTELA CABRAL

Sócia Gerente do PiTZ – Pilates Training Zone, Licenciatura em Fisioterapia pela ESSUA, Mestre em Ciências da Fisioterapia pela FMH-UNL, Mestre em Medicina pela Universidade do Minho, 10 anos de experiência profissional em reabilitação músculo-esquelética. Monitora de estágio Profissional em Fisioterapia

MARIA JOÃO MARQUES

Sócia Gerente do PiTZ – Pilates Training Zone, Licenciatura em Educação Física e Desporto pela UTAD, Licenciatura em Fisioterapia pela ESSUA, 10 anos de experiência em treino e condicionamento físico, 5 anos de experiência profissional em reabilitação músculo-esquelética, Monitora de estágio Profissional em Fisioterapia.

WORKSHOP 7

Medição de resultados em fisioterapia - praticabilidade e utilidade clínica

10 DE NOVEMBRO · 9H00 · SALA: 2.2 · DURAÇÃO: 3H30M

Conteúdos Programáticos

- Medição de resultados em fisioterapia
- Instrumentos de medição de resultados
- Processo de adaptação intercultural
 - Traduções, retroversões e versões de consenso
 - Revisão clínica
 - Teste de compreensão
- Processo de validação de instrumentos de medição de resultados
 - Fiabilidade
 - Validade
 - Poder de resposta
 - Significância clínica
- Praticabilidade e utilidade clínica
 - Cenários clínicos

Formadores

RUI GONÇALVES

Departamento de Fisioterapia da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra do Instituto Politécnico de Coimbra, Centro de Estudos e Investigação em Saúde da Universidade de Coimbra; Doutor em Fisioterapia; Docente do Ensino Superior Politécnico.

LUÍS CAVALHEIRO

Departamento de Fisioterapia da Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra do Instituto Politécnico de Coimbra, Centro de Estudos e Investigação em Saúde da Universidade de Coimbra; Doutor em Fisioterapia; Docente do Ensino Superior Politécnico.

WORKSHOP 8

Sintomatologia Neuropática do Membro Superior - Avaliação e Soluções Neurodinâmicas

10 DE NOVEMBRO · 14H00 · SALA: LAB. FT 30.2.10 · DURAÇÃO: 3H30M

Conteúdos Programáticos

- Testes neurodinâmicos
 - Categorias e classificação.
- Disfunções neurais
 - Técnicas e progressão de Tratamento neural de disfunções do quadrante superior

Formadores

ISABEL BASTOS DE ALMEIDA

Especialista em Fisioterapia em Condições Músculo-esqueléticas, Professora Adjunta da ESS-IPS, Departamento de Fisioterapia, Mentora Clínica do Módulo Avançado de Educação Clínica Especializada do Mestrado em Fisioterapia em CME da ESS-IPS, UNL-FCM ENSP. Prática Clínica na Bacarfi Cuidados Saúde, Lda, Lisboa.

RAFAEL ASSUNÇÃO

Mestrando em Fisioterapia em CME da ESS-IPS, UNL-FCM ENSP, Professor Assistente Convidado da ESS-IPS, Departamento de Fisioterapia, Educador Clínico da Licenciatura em Fisioterapia. Prática Clínica na Clínica da Algodeia.

WORKSHOP 9

Prematuridade: Na UCIN (unidade cuidados intensivos neonatais) e no Pós Alta da UCIN

10 DE NOVEMBRO · 9H00 · SALA: 2.4 · DURAÇÃO: 1H45M

Conteúdos Programáticos

- Conhecer as Características do Prematuro
- Identificar as características da UCIN
- Saber adequar a intervenção do Fisioterapeuta na UCIN
- Como estimular a competência parental?
- Reconhecer as necessidades do Prematuro Pós alta da UCIN
- Na UCIN
 - Características do Prematuro e suas complicações
 - Sinais de stress
 - Posicionamento adequado
 - Método canguru
- Depois da alta da UCIN
 - Cuidados a ter em casa
 - O papel da Fisioterapia
 - A Classe bebés- Massagem, toque e vinculação, estádios comportamentais, estádios desenvolvimento, sinais de alerta, segurança infantil, o brincar com o bebé, a alimentação,
 - O papel fundamental dos cuidadores - competência parental

Formadores

MARIA FERNANDA AMARAL

Mestre, Docente área fisioterapia em pediatria Escola sup saúde Egas Moniz, experiencia na Ucin, como ft de 30 anos com artigos publicados e trabalhos apresentados na Faculdade de Medicina, Colaboradora na pós-graduação de Fisioterapia em Pediatria

VIRGÍNIA LOURENÇO MARQUES

Direção Grupo de Interesse de Fisioterapia em Pediatria da Associação Portuguesa de Fisioterapeutas, Pós-graduação Fisioterapia em Pediatria, Coordenadora da Pós-graduação de Fisioterapia em pediatria, Docente, Monitora estágios, experiencia em Fisioterapia em Pediatria de 20 anos na prematuridade no pós-alta da Ucin em meio hospitalar e pratica privada.

WORKSHOP 10

Prevenção de lesões, Treino Compensatório e Reabilitação no Surf: abordagem biomecânica

10 DE NOVEMBRO · 14H00 · SALA: 3.1 · DURAÇÃO: 3H30M

Conteúdos Programáticos

- História do Surf
- Prevenção de lesões em surfistas
- Fatores de risco associados à prática do surf
- Mecanismos de Lesão
- Análise do controlo postural
- Estratégias de prevenção
- Estado da arte no contexto da investigação no surf
- Protocolos de avaliação biomecânica e bioenergética do surf
- Remadas de *sprint* e de deslocamento: força e velocidade
- Movimento de ficar de pé (*takeoff*): abordagem didática e biomecânica
- Surf de ondas gigantes
- Aquisição de dados biomecânicos no surf: desenvolvimento de sensores
- Utilização de *skates landsurf* e pranchas de equilíbrio para treino e reabilitação

Formadores

BEATRIZ MINGHELLI

Escola Superior de Saúde Jean Piaget do Algarve (ESSJPA), Instituto Piaget, Research in Education and Community Intervention (RECI), PhD em Saúde Pública, Epidemiologia pela Escola Nacional de Saúde Pública, Coordenadora da ESSJPA, apresenta 24 publicações em revistas nacionais e internacionais, revisora de diversas revistas científicas, Membro do Conselho Editorial de 3 revistas científicas. Ultimamente tem dedicado a sua investigação na epidemiologia de lesões em diferentes modalidades, incluindo o surf.

MÁRCIO BORGNO NOVO-SANTOS

Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, Doutorando em Ciências do Desporto da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto, com o projeto intitulado "Caracterização biomecânica e bioenergética do surf". Mestre em Ciências do Movimento Humano, UDESC, Brasil (2009), Licenciado Pleno em Educação Física UDESC, Brasil (2004). Assistente de Pesquisa no Laboratório de Biomecânica do Porto. Técnico em Sistemas Eletrônicos IFSC, Brasil (2003-2006).

WORKSHOP 11

Prevenção de Quedas em Idosos

10 DE NOVEMBRO · 11H00 · SALA: LAB. FISIO · DURAÇÃO: 5H15M

Conteúdos Programáticos

- Factores de Risco de Queda em Idosos
 - Factores Intrínsecos (Alterações decorrentes do Envelhecimento normal; Patologias;
- Factores Comportamentais)
 - Factores Extrínsecos (Ambientais; Socio-económicos)
 - Factores Situacionais
- Guidelines para Abordagem ao Risco de Queda em Idosos
 - AGILE- Chartered Physiotherapists Working with older people
 - NICE – National Institut for Health and Care Excellence
- Avaliação e Intervenção Multifactorial e o papel da Fisioterapia
- Instrumentos de Avaliação do Risco de queda e sua aplicação pratica
- Intervenção Multimodal da Fisioterapia - Princípios gerais da aplicação e demonstração
 - Treino da Flexibilidade e Força
 - Treino do Controlo Postural
 - Treino de Estratégias Posturais
 - Treino de variação da marcha – Treino da função e treino da actividade
 - Treino do levante após uma queda
 - Apresentação pratica da intervenção multimodal

Formadores

IRENE GAMA HIGGS

Mestre em Fisioterapia no Envelhecimento; Mestre em Avaliação e Intervenção Geriátrica e Gerontológica; Vice-Presidente Grupo de Interesse em Envelhecimento da Associação Portuguesa de Fisioterapeutas; Membro do Conselho Multidisciplinar da Sociedade Portuguesa de Geriatria; Coordenadora Fisioterapia do Centro de Apoio Social de Oeiras do Instituto de Acção Social das Forças Armadas; Co-Coordenadora Pós-graduação Fisioterapia no Envelhecimento (APF/ESSA - 2008/2009); Co-Coordenadora e Professora Pós-graduação em Fisioterapia no Envelhecimento (APF/ESTESL - 2015/2016); Professora na Pós-graduação de Psicogerontologia (APP/UCP - 2010 a2017); Formadora na área da Fisioterapia em Geriatria

CARINA PAULO MENDES

Fisioterapeuta Mestre especialista em Fisioterapia no Envelhecimento; Presidente do Grupo de Interesse em Envelhecimento da Associação Portuguesa de Fisioterapeutas; Co-Coordenadora e Professora Pós-graduação em Fisioterapia no Envelhecimento (APF/ESTESL - 2015/2016); Educadora Clínica na Escola Superior de Alcoitão (2010-2012) e na New Atlântica (2011-2017)

LUÍSA ASSUNÇÃO

Fisioterapeuta Mestre especialista em Fisioterapia no Envelhecimento; Tesoureira do Grupo de Interesse em Envelhecimento da Associação Portuguesa de Fisioterapeutas; Fisioterapeuta desde 2008 na Casa de Repouso "O Solar das Chãs, Lda."; Professora na Pós-graduação em Fisioterapia no Envelhecimento (APF/ESTESL - 2015/2016).

WORKSHOP 12

SARCOPENIA, FRAGILIDADE E PREVENÇÃO DE QUEDAS

10 DE NOVEMBRO · 9H00 · SALA: 3.1 · DURAÇÃO: 3H30M

Conteúdos Programáticos

- Conceitos de sarcopenia e fragilidade
- O risco de queda: caracterização e definição
- Baterias de testes na avaliação da sarcopenia, da fragilidade e do risco de queda
- Relação entre sarcopenia, fragilidade e quedas
- Posição nacional e internacional sobre quedas
- Intervenção prática na prevenção de quedas

Formadores

BEATRIZ FERNANDES

Fisioterapeuta; Profª adjunta na ESTeSL – área de Fisioterapia Neuromuscular; Mestre em Psicologia educacional; Ph.D. em Ciências do Desporto

MARIA TERESA TOMÁS

Fisioterapeuta; Profª adjunta na ESTeSL – área da fisioterapia cardiorrespiratória e Fisiologia do Exercício; Licenciada em Educação Especial e Reabilitação; Mestre em Exercício e Saúde; Ph.D. em Atividade Física e Saúde

WORKSHOP 13

Workshop de Ai-Chi- Relaxamento Aquático Ativo

10 DE NOVEMBRO · 16H00 · SALA: 1.2 · DURAÇÃO: 1H45M

Conteúdos Programáticos

Ai-Chi é uma combinação de tai-chi, shiatsu e watsu, um excelente complemento às atividades de equilíbrio de Halliwick. Em geral é feito em grupo, com música para induzir o relaxamento, juntamente com o controlo da respiração, o equilíbrio e a mobilidade articular, que são conseguidos mediante o alongamento de alguns meridianos. Este workshop irá assim apresentar os vários movimentos e técnicas de relaxamento do Ai-Chi, os quais potenciam a resolução de problemas de equilíbrio, mobilidade global e coordenação motora.

- Princípios do Ai-Chi
 - Bases de evidência sobre Ai-Chi
 - Movimentos do Ai-Chi
- Sessão Prática
 - Treino dos Movimentos do Ai-Chi e sua sequência

Formador

HELENA MURTA

Presidente do GIFA-Hidroterapia, Mestra em Exercício e Bem Estar, Especialista Licenciada em Fisioterapia. Certificada em Halliwick, Bad Ragaz, Watsu, Ai-chi, Pilates, hidroginástica e Natação Adaptada. Pós-Graduações em Hidroterapia – Valens-Bad Ragaz- Suíça e Torremolinos-Universidade de Málaga - Espanha. Instrutora Ai-chi certificada por Jun Konno (criador do Método). Formadora certificada desde 1991 (palestras, workshops, jornadas, acções de formação, cursos, etc.). Fisioterapeuta Pediátrica no Centro Hospitalar de Setúbal - Hospital de São Bernardo, Coordenadora do sector de Fisioterapia Pediátrica e Sub Coordenadora do departamento de Fisioterapia do Serviço de M.F.R. Coordenadora do Centro de “Exercício e Saúde” da Palmela Desporto E.M. (áreas da hidroterapia adultos/crianças, Pilates, natação terapêutica, Mobilidade e Reeducação Postural). Professora adjunta de “Hidroterapia – Fisioterapia no Meio Aquático” na E.S.S. - I.P.S. na Licenciatura em Fisioterapia.

WORKSHOP 14

Intervenção do Fisioterapeuta nas Disfunções Vestibulares

10 DE NOVEMBRO · 9H00 · SALA: 2.3 · DURAÇÃO: 7H00M

Conteúdos Programáticos

- Anatomofisiologia do Sistema Vestibular
- Avaliação do doente com disfunção vestibular
- Vertigem posicional paroxística benigna: Diagnóstico e manobras libertadoras.
- Lesões vestibulares periféricas uni e bilaterais e centrais
- Reabilitação Vestibular – Estratégias de Intervenção das Vestibulopatias periféricas (uni e bilaterais) e centrais e Programas de Prevenção de Quedas.
- Reabilitação Vestibular em ambiente de Realidade Virtual: avaliação funcional dos défices de equilíbrio e intervenção direcionada.

Formadores

CLÁUDIA COSTA

Licenciada em Fisioterapia, Mestre em Ciências da Fisioterapia, Doutoranda em Neurociências, Fisioterapeuta no Serviço de Medicina Física e Reabilitação no Hospital Garcia de Orta, Docente Escola Superior Saúde Egas Moniz.

TERESA BENZINHO

Licenciada em Fisioterapia, Mestranda em Neurociências, Fisioterapeuta na área de Otoneurologia/ Reabilitação Vestibular no Serviço de Otorrinolaringologia do Centro Hospitalar Lisboa Norte, Docente Convidada Escola Superior Saúde de Alcoitão, Co-autora de capítulos de livros e artigos publicados em jornais internacionais.

WORKSHOP 15

Em risco de exaustão profissional? Previna o Burnout

10 DE NOVEMBRO · 14H00 · SALA: 1.1 · DURAÇÃO: 3H30M

Conteúdos Programáticos

- Conceito de Burnout;
- Dimensões do Burnout;
- Sinais de alerta de risco de Burnout;
- Estratégias individuais e de grupo para a prevenção de Burnout.

Formador

HERMÍNIO ARAÚJO

É membro dos corpos gerentes da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos (APCP) e tem ampla experiência no acompanhamento de equipa multidisciplinares de saúde na área do auto-cuidado dos profissionais. É docente convidado na Universidade Católica de Lisboa- Instituto de Ciências da Saúde, onde colabora nos cursos de pós-graduação e mestrado de cuidados paliativos.

WORKSHOP 16

Intervenção do Ft no desporto adaptado

10 DE NOVEMBRO · 14H00 · SALA: 3.2 · DURAÇÃO: 1H45M

Conteúdos Programáticos

- Actividade física e desportiva, desporto adaptado, desporto adaptado de competição e paralímpico (aspectos funcionais, sociais e de participação)
- Conteúdos funcionais de cada uma das vertentes: fisioterapeuta classificador, fisioterapeuta no clube desportivo e fisioterapeuta na selecção nacional
- Formação – reabilitação desportiva, reabilitação na patologia/ deficiência, classificação desportiva na modalidade

Formadores**CRISTINA MARQUES**

Bacharelato em Fisioterapia há 31 anos na ESSA e Licenciatura em Fisioterapia pela ESTeSL; DO em Osteopatia há 16 anos pela Escola de Sutherland e Associação e Registo dos Osteopatas Portugueses. Membro da Federação de Osteopatas Portugueses e da APF. Fisioterapeuta na área de traumatologia ortopédica em clinica privada de 1988 a 1992, no Centro de Reabilitação de Paralisia Cerebral Calouste Gulbenkian desde 1992, trabalho desenvolvido com adolescentes e adultos nas áreas de reabilitação, habilitação e desporto. Classificadora desportiva internacional nas modalidades Bocciae RaceRunning (Tricicleta). Osteopata nas áreas de craniana, crânio-sagrada, visceral e ginecológica, vertebral.

FILIPA MOITA DE DEUS

Licenciada em Fisioterapia pela ESTeSL em 2013; Pós-graduação em Fisioterapia em Pediatria pelo GIFIP/ ESTeSL; Formação específica diversa na área da Fisioterapia em Pediatria, incluindo congressos internacionais. Trabalho desenvolvido maioritariamente em Intervenção em Contexto (Intervenção Precoce, CRI e CAARPD) e em contexto hospitalar. Apoio à equipa de Boccia da APCAS.

WORKSHOP 17

TERAPIA Manual Pediátrica Integrativa (TMPI): Ao encontro da terapia manual e da Pediatria

10 DE NOVEMBRO · 11H00 · SALA: 1.3 · DURAÇÃO: 5H15M

Conteúdos Programáticos

- Exploração e tratamento de um utente pediátrico
- A exploração articular e dos tecidos moles em TMPI
- Iniciação as técnicas funcionais articulares
- Técnicas de correção em TMPI para disfunções mecânicas e aponevróticas da coluna cervical

Formador**IÑAKI PASTOR PONS**

Doutorando pela Universidade de Zaragoza; Professor internacional de RPG; Autor do livro de Terapia Manual no sistema oculomotor; Criador e director da formação internacional de TMPI-PIMT; Experiência Clínica em terapia manual com mais de 20 anos.

WORKSHOP 18

Atividade física na gravidez

10 DE NOVEMBRO · 14H00 · SALA: 2.2 · DURAÇÃO: 1H45M

Conteúdos Programáticos

- Alterações fisiológicas, endócrinas e músculo-esqueléticas na gravidez
- Recomendações da AF durante a gravidez
- Atividade física durante a gravidez, normas de orientação clínica, avaliação e monitorização
- Prescrição de exercício de acordo com as alterações fisiológicas e músculo-esqueléticas inerentes a cada etapa da gravidez.

Formadores**ANA LUÍS SILVA**

Mestrado em Fisioterapia (especialização em Intervenção Comunitária), pela ESS.IPP; Licenciatura em Fisioterapia pela ESS.IPP; Docente convidada na Licenciatura em Fisioterapia (Unidade Curricular de Fisioterapia na Comunidade) na área da saúde da mulher; Fisioterapeuta na Unidade de Cuidados na Comunidade da Senhora da Hora – Unidade Local de Saúde de Matosinhos - onde implementa projetos de promoção da saúde e prevenção da doença na população idosa, pessoas com diabetes e crianças em contexto escolar; Monitora de Estágios em Fisioterapia em contexto comunitário; Áreas de interesse clínico (com prática privada) no âmbito da saúde da mulher e Pilates Clínico.

DIANA LOPES

Licenciada em Fisioterapia pela Escola Superior de Tecnologias da Saúde do Porto; Mestre em Osteopatia pela Escuela de Osteopatia de Madrid; Formada em Pilates Matwork e Studio com certificação PMA e em Pilates Clínico com certificação APPI; Fisioterapeuta com prática em Saúde da Mulher e Pediatria na Gimnógrafa - Centro de Preparação para o Parto e Maternidade (Porto); Experiência como instrutora de Pilates Matwork e Pilates Studio num estúdio de Pilates (Porto).

PAULA SANTOS

Doutoramento em Atividade Física e Saúde, pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto; Título de Especialista na área da Terapia e Reabilitação pela Escola Superior de Saúde do Porto; Politécnico do Porto; Mestrado em Saúde Pública, pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto; Diplomada em Fisioterapia pela Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto; Professora adjunta na Escola Superior de Saúde do Porto, Politécnico do Porto; Docente no Mestrado em Fisioterapia e Coordenadora do ramo de especialização em Comunidade; Membro no Centro de Investigação em Actividade Física, Saúde e Lazer; Membro do Grupo de Interesse na Saúde da Mulher; Autora de vários artigos na área da saúde da mulher em revistas científicas indexadas; Orientação de vários projetos de licenciatura e mestrado na área da saúde da mulher.

WORKSHOP 19

Um olhar sobre o exercício terapêutico para mastectomizadas ativas

10 DE NOVEMBRO · 16H00 · SALA: 2.2 · DURAÇÃO: 1H45M

Conteúdos Programáticos

- O impacto da mastectomia na mulher: Mitos e realidades.
- Educação para a saúde e alteração de comportamentos, tendo em vista o incentivo de atividade física e a independência funcional.
- Efeitos terapêuticos do exercício e benefícios dos exercícios em grupo.
- A abordagem inicial e a importância da avaliação sistemática
- Estratégias motivacionais e de adesão aos tratamentos, para manutenção dos exercícios em casa e adaptados às atividades da vida diária
- Testemunho real de uma das participantes deste programa.

Formadores**CARLA MARIA CARDOSO MACEDO**

Mestranda em Gerontologia Social, no IPVC; Pós-Graduação em Bioética, pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto; Licenciatura em Fisioterapia pela CESPU, Vale do Sousa; Bacharelato em Fisioterapia, pela CESPU, Vale do Sousa; Foi docente no Curso de Fisioterapia e orientadora de Monografias de Final de Curso, no ISAVE; Monitora de Estágios em Fisioterapia, em contexto hospitalar, de alunos de diversas Universidades; Fisioterapeuta no Hospital de Braga, desde 2004; Área de Interesse Clínico no âmbito da Saúde da Mulher, tendo realizado várias formações na área entre as quais: “Traitment Physique de l’CEDème Cours de Spécialisation”; “Traitement Physique de l’CEDème Drainage Lymphatique Manuel Bandages Spécifiques-Pressothérapie”; “Incontinência Urinária baseado na Evidência”; “O Toque do Bebê”; Pilates Clínico na Saúde da Mulher, Pilates for Practitioners - Rehab Marwork Level 1, 2 e class instrutor. Participou em várias ações de educação para a saúde e publicação de vários trabalhos científicos.

ANA MARÍLIA F. CANELAS SILVA

Mestrado em Gerontologia, pela Universidade Portucalense, no Porto; Pós-Graduação em Bioética, pela Universidade Católica, em Braga; Licenciatura em Fisioterapia pela CESPU, Vale do Sousa; Bacharelato em Fisioterapia, pela ESTSC, em Coimbra; Foi docente no Curso de Fisioterapia; Orientadora de Estágios e de Monografias de Final de Curso, na Universidade Fernando Pessoa; Monitora de Estágios em Fisioterapia, em contexto hospitalar, de alunos de diversas Universidades; Formadora da Academia CUF, no Hospital de Braga.

Fisioterapeuta no Hospital de Braga, desde 2004; Área de Interesse Clínico no âmbito da Saúde da Mulher, onde tem vindo a desenvolver várias ações de Sensibilização e Educação para a Saúde, investigação e divulgação.

TÂNIA DUARTE PEREIRA

Mestranda em Temas em Psicologia, Universidade do Minho; Licenciatura em Fisioterapia pela ESTSP, Porto; Bacharelato em Fisioterapia pela ESTSP, Porto; Docente no Curso de Fisioterapia, na área da saúde da mulher, no ISAVE; Monitora de estágios em fisioterapia, em contexto hospitalar, de alunas de diversas escolas; Formadora da Academia CUF, no Hospital de Braga.

Fisioterapeuta no Hospital de Braga desde 2004; Área de Interesse Clínico no âmbito da Saúde da Mulher, tendo realizado várias formações na área entre as quais: "Incontinência Urinária baseado na Evidência"; "Preparação para o nascimento e pós -parto" Pilates Clínico na Saúde da Mulher, Pilates for Practitioners - Rehab Marwork Level 1 e 2. Participou em várias ações de educação para a saúde e no âmbito científico realizou várias comunicações livres e publicação de várias pósteres na área da saúde da mulher.

ALEXANDRA AZEVEDO AFONSO

Licenciatura em Fisioterapia pelo Instituto Superior de Saúde do Alto Ave; Fisioterapeuta no Hospital de Braga; Área de Interesse Clínico no âmbito da Saúde da Mulher, tendo realizado várias formações na área entre as quais: "Curso Integrado de Fisioterapia na Saúde da Mulher e "Pilates clínico MW1 APPI. Participou em várias ações de educação para a saúde e no âmbito científico realizou várias comunicações livres e realização de pósteres na área da saúde da mulher.

WORKSHOP 20**Neuroplasticidade e Aprendizagem Motora
– transpor a teoria para a prática**

10 DE NOVEMBRO · 9H00 · SALA: 1.1 · DURAÇÃO: 3H30M

Conteúdos Programáticos

- Terminologia e princípios introdutórios sobre neuroplasticidade e aprendizagem motora.
- Plasticidade no Sistema Nervoso - What, When, Where and How
- Variáveis que influenciam a Neuroplasticidade
- Bases neurofisiológicas da neuroplasticidade e sua relação com a aprendizagem motora
- Parâmetros de progressão de treino baseados nos princípios da neuroplasticidade.

Formadores**HUGO SANTOS**

Professor da Escola Superior de Saúde do Alcoitão desde 2008, Mestre em Reabilitação Neurológica, com Formação Avançada em Neurociências pela Faculdade de Medicina de Lisboa

Workshops

“Caso Clínico”

Este modelo de Workshop, puramente teórico, visa estimular e promover o raciocínio clínico através da apresentação e discussão de casos clínicos.

WORKSHOP 21

Abordagem interdisciplinar da Fisioterapia e Medicina Dentária dum paciente com Disfunção Temporomandibular

10 DE NOVEMBRO · 14H00 · SALA: ANFITEATRO · DURAÇÃO: 1H45M

Conteúdos Programáticos

- Exame Subjetivo e Objetivo do Fisioterapeuta
- Exame Subjetivo e Objetivo do Médico Dentista
- Raciocínio clínico interdisciplinar e planeamento terapêutico em equipa
- Plano terapêutico do Fisioterapeuta
- Plano terapêutico da Medicina Dentária

Formadores

FILIPE VIDEIRA

Licenciado Educação Física, Saúde e Desporto – Instituto Superior de Ciências da Saúde Egas Moniz; Bacharelato em Fisioterapia – Instituto Superior de Ciências da Saúde Egas Moniz; Master em técnicas Osteopáticas do aparelho Locomotor – Escola de Osteopatia de Madrid; Pós-Graduação em Gestão de Ginásios e Health Clubs - Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias; Pós-Graduação em Fisiopatologia do Sistema Músculo-Esquelético crâneo-mandibular, crâneo-cervical e dor facial Universidad Andrés Bello; DNS Certified Exercise Trainer - Level III; National Academy Sports Medicine; Trigger Point Master Trainer.

GABRIELA VIDEIRA

Licenciada em Medicina Dentária pelo ISCSEM; Diploma Estudos Avançados pela Universidade Complutense de Madrid; Pós-graduada em Implantes, Straumann Institute Madrid; Pós-graduada em Periodontologia, Straumann Institute Madrid; Especialista em Periodontologia pela Ordem dos Médicos Dentistas; Pós-graduada em Disfunção Temporomandibular e Dor Oro-Facial; Pós-graduação Internacional em Dor Orofacial, DTM e Oclusão – Prof. Eduardo Januzzi; Diretora Clínica no CENC/Centro Dentário Integrado, em Lisboa; Colaboradora no Centro do Sono CENC, desde 2014, em Lisboa; Colaboradora na Consulta do Sono CUF Infante Santo/Tejo, 2016, em Lisboa; Colaboradora na Unidade da Dor da CUF Infante Santo desde 2016, em Lisboa; Autora e Co-autora de diversos trabalhos científicos apresentados em congressos nacionais e internacionais; Sócia Fundadora e Secretária-Geral da SPDOF; Coordenadora da Secção do Sono da SPDOF; Membro da EADSM (European Academy of Dental Sleep Medicine).

WORKSHOP 22

Raciocínio Clínico em Condições Músculo-esqueléticas - Complexo Articular do Joelho

10 DE NOVEMBRO · 16H00 · SALA: ANFITEATRO · DURAÇÃO: 1H45M

Conteúdos Programáticos

- Definir o conceito de Raciocínio Clínico em Fisioterapia;
- Formular um diagnóstico diferencial em condições músculo-esqueléticas, identificando as estruturas afetadas e o diagnóstico mais provável (em Fisioterapia).
- Desenvolver um racional que permita identificar os principais problemas, priorizando os vários objetivos e as estratégias de intervenção mais eficazes em condições músculo-esqueléticas.

Formadores

TELMO FIRMINO

Fisioterapeuta coordenador do Sport Lisboa e Benfica - Professor Assistente na Escola Superior de Saúde do Alcoitão, Licenciado em Fisioterapia, Doutorando em Comportamento Motor na Faculdade de Motricidade Humana, 20 anos de experiência em fisioterapia músculo-esquelética no desporto de alta competição.

LUIS RIBEIRO

Fisioterapeuta em prática privada; Licenciado em fisioterapia, 13 anos de experiência em fisioterapia músculo-esquelética e desporto de alta competição; Master em osteopatia pela EOM; Formador do curso de Biomecânica do membro inferior e modelação de palmilhas, Supersoles.

RICARDO VIDAL

Clínica Espregueira-Mendes Sports Centre - FIFA Medical Centre of Excellence, Licenciatura em Fisioterapia, Pós-graduação em Osteopatia, Fisioterapeuta AD Modicus - Liga SportZone Futsal, Docente Pós-graduação de Reabilitação da medicina do exercício e do Desporto - FMUP, Certified Kinesio Taping Instructor - Kinesio Taping Association International e Bwizer.

WORKSHOP 23

Raciocínio Clínico em Condições Músculo-esqueléticas - Complexo Articular do Ombro

10 DE NOVEMBRO · 11H00 · SALA: ANFITEATRO · DURAÇÃO: 1H45M

Conteúdos Programáticos

- Exame Subjetivo de utentes com disfunção do CAO
 - Origem dos sintomas
 - Factores que contribuem para a condição
 - Precauções ou contra-indicações para o exame objetivo
 - Asterisco subjetivo
 - Estabelecer hipóteses
- Exame Objetivo de utentes com disfunção do CAO
 - Confirmar ou rejeitar hipóteses colocadas no exame subjetivo
 - Reproduzir os sintomas do utentes
 - Estabelecer um diagnóstico clínico
- Tratamento
 - Escolha do tratamento, com base na avaliação e na melhor evidência disponível

Formador

CRISTINA DOS SANTOS

Fisioterapeuta na Clínica Fisio Roma; Professora Assistente na Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal (ESS-IPS); Licenciada em Fisioterapia pela ESS-IPS; Mestre em Fisioterapia em condições Músculo-Esqueléticas pela Faculdade de Ciências Médicas da Universidade Nova de Lisboa (UNL) e pela ESS-IPS; Doutoranda em Eng. Biomédica na Faculdade de Ciência e Tecnologias - UNL.

WORKSHOP 24

Raciocínio Clínico em Condições Músculo-esqueléticas - Complexo Articular do Tornozelo e Pé

10 DE NOVEMBRO · 9H00 · SALA: ANFITEATRO · DURAÇÃO: 1H45M

Conteúdos Programáticos

- Casos clínicos com condições patológicas do tornozelo e pé:
 - Tendinopatia do Aquiles
 - Instabilidade do Tornozelo
 - Síndrome de disfunção do tibial posterior
 - Síndrome do túnel társico
 - Fascíte plantar
 - Ruptura de tendão de Aquiles
 - Fracturas do tornozelo e pé: traumática e de fadiga

Formadores

JOSÉ ESTEVES

Professor na Escola Superior de Saúde do Alcoitão, Mestrado em Ciências da Fisioterapia, Fisioterapeuta com prática clínica em condições músculo-esqueléticas e no desporto desde 1989, tendo trabalhado com várias modalidades desportivas nas federações (selecções nacionais) e clubes.

MARIA ANTÓNIO CASTRO

Professora na Escola Superior de Tecnologia da Saúde de Coimbra, Doutoramento em Fisioterapia.

BRUNO MARTINS

Licenciado em Fisioterapia, Pós-graduado em Medicina Desportiva, Pós-graduado em Pediatria, Fisioterapeuta na Unidade de Medicina Desportiva - Dr. Paulo Amado do Hospital Lusiadas - Porto, com prática clínica especializada na Reabilitação Ortopédica Traumatológica e Desportiva desde 2005, tendo trabalhado com vários atletas profissionais e olímpicos de diferentes modalidades.

Qualidade

Um compromisso da fisioterapia

Acompanhe todas as novidades em
www.cnft.pt

... e ligue-se ao X Congresso Nacional de Fisioterapeutas nas redes sociais



Workshops

“Tutorial Clínico”

Neste modelo de workshop pretende-se que o formador simule o tratamento dum paciente com determinada condição clínica e use um caso clínico simulado para o tratamento. Todos os participantes deverão participar através da colocação de questões, serão “estagiários” em estágio de observação.

WORKSHOP 25

Pilates Clínico... uma ferramenta de tratamento de utentes com dor lombar

10 DE NOVEMBRO · 16H00 · SALA: 1.4 · DURAÇÃO: 1H45M

Conteúdos Programáticos

- Princípios do Método de Pilates
- Conceitos breves de estabilidade lombar, cervical, escapulo-torácica e lombopélvica
- Técnicas avaliação sistema muscular local e global
- Pontos chave
- Exemplos de exercícios de Pilates modificados para contexto clínico
- Guidelines para integração de capacidades motoras.

Formadora

ANA RITA CRUZ

Licenciatura em Fisioterapia (Escola Superior de Saúde do Vale do Sousa); Mestre em Condições Músculo-Esqueléticas (Escola Superior de Saúde do Instituto Politécnico de Setúbal); Prática Clínica no Gabinete Fisioneto – Terapia Manual Ortopédica & Pilates Clínico; Formadora de Pilates Clínico (Instituto Português de Pilates Clínico e Balance & Control Pilates Education); *Certified Mulligan Practitioner*; *Certificate in Orthopaedic Manual Therapy*; Certificado em Fisioterapia Cervico-Crâneo-Mandibular.

WORKSHOP 26

Rotina diária dum fisioterapeuta no ténis profissional

10 DE NOVEMBRO · 14H00 · SALA: 1.2 · DURAÇÃO: 1H45M

Conteúdos Programáticos

- Rotinas Diária:
 - Mobilizações passivas;
 - Mobilizações activas;
 - Tipos de aquecimento;
 - Alongamentos;
- Planeamento de época
- Nutrição
- Jet Lag
- Anti-Doping
- Mulher Atleta

Formador

MARCO FERREIRA

Licenciado em Fisioterapia (ESTEsC); Pós-Graduação em Fisiopatologia do Sistema Músculo-Esquelético, Crâneo-Mandibular, Crâneo-Cervical e Dor Facial; Curso de Fisioterapia de Desporto de Elite; Fisioterapeuta pessoal de vários atletas ATP/WTA; Prática clínica privada; Experiência Internacional: Roland Garros, Wimbledon, FedCup (2013) e Davis Cup (2014).

WORKSHOP 27

A evidência da Intervenção da Fisioterapia na recuperação após reconstrução do Ligamento Cruzado Anterior (LCA)

10 DE NOVEMBRO · 14H00 · SALA: 1.4 · DURAÇÃO: 1H45M

Conteúdos Programáticos

- Anatomia e biomecânica do LCA.
- Tipos de cirurgias de reconstrução do LCA e implicações no processo de recuperação.
- Complicações Pós-cirúrgicas
- Discussão e demonstração da intervenção da Fisioterapia na recuperação pré e após reconstrução do LCA (cadeia cinética fechada vs cadeia cinética aberta; imobilização vs mobilização precoce; carga precoce vs carga tardia; etc)
- Monitorização do processo de recuperação após reconstrução do LCA.
- Critérios de retorno à atividade.

Formador

LUIS NASCIMENTOS

Professor Convidado na Escola Superior de Saúde de Leiria; Licenciado em Fisioterapia; Sócio Gerente e Fisioterapeuta da Physioclem; Fisioterapeuta da Equipa Profissional de Futebol da União Desportiva de Leiria; Fisioterapeuta da Equipa de Futebol de Praia do Sporting Clube de Portugal; Ex. Fisioterapeuta da Equipa Profissional de Futsal do Sport Lisboa e Benfica.

WORKSHOP 28

Avaliação e tratamento de um paciente com disfunção cervical crónica, centrada numa abordagem educacional

10 DE NOVEMBRO · 11H00 · SALA: 1.2 · DURAÇÃO: 1H45M

Conteúdos Programáticos

- Avaliação simulada de um caso de dor cervical crónica
- Comunicação centrada na explicação da dor
- Abordagem centrada na pessoa e factores envolventes: protectometer
- Raciocínio clínico baseado nas alterações neuro-fisiológicas inerentes à dor crónica
- Orientações clínicas para a intervenção em Fisioterapia

Formador

TIAGO FREITAS

Fundador do Centro Clínico Neurodor; Mestrado em Fisioterapia ramo de especialização em Músculo-esquelética (ESS-IPSetúbal); Professor do Ensino Superior de carreira e convidado, desde 2007 à data presente (ESSAlcoitão, ESS Dr. Lopes Dias, CESPÚ – ESSVA e ESSVS), Prática Clínica Privada.



Secretariado do Congresso

e-mail: secretariado@cnft.pt

Telf. (+351) 21 452 41 56

Rua João Villaret, 285 A
Urbanização Terplana
2785-679 Sº Domingos de Rana