



X Congresso Nacional de  
**Fisioterapeutas**  
Aveiro · 2017

**2ª Jornada de Estudo do CNFt'2017**

# **“Fisioterapia Cardiorrespiratória: Contributos para uma prática efetiva”**

**8 de Abril de 2017  
Universidade de Aveiro**

**Programa da Jornada**

**Secretariado do Congresso**

e-mail: [secretariado@cnft.pt](mailto:secretariado@cnft.pt)

Telf. (+351) 21 452 41 56

Rua João Villaret, 285 A  
Urbanização Terplana  
2785-679 Sº Domingos de Rana

# **Qualidade**

**Um compromisso da  
fisioterapia**

**Acompanhe todas as novidades em  
[www.cnft.pt](http://www.cnft.pt)**

**... e ligue-se ao X Congresso Nacional de  
Fisioterapeutas nas redes sociais**



# Programa

8h00—9h00	Abertura do secretariado
9h00—9h15	Sessão de abertura (Representantes da Comissão organizadora e científica do CNFt'17, GIFCR e Lab3R)
9h15—10h50	<b>Reabilitação Respiratória</b> Moderadora: Alda Marques <ul style="list-style-type: none"><li>· Apresentação do vídeo da Reabilitação Respiratória (SPP, APF, FPP)</li><li>· Avaliação da reabilitação nas agudizações respiratórias – estaremos a usar as medidas corretas? – Ana Oliveira</li><li>· Reabilitação respiratória: uma resposta comunitária? – Cristina Jácome</li><li>· Atividade física como adjuvante à Reabilitação Respiratória – Joana Cruz</li></ul>
10h50—11h15	Intervalo
11h15—12h45	<b>Fisioterapia no doente respiratório grave</b> Moderador: Miguel Ferraz <ul style="list-style-type: none"><li>· Papel do fisioterapeuta no doente sob ventilação mecânica – Miguel Gonçalves</li><li>· Técnicas mecânicas de remoção de secreções – Tiago Pinto</li><li>· Mobilização precoce e outras intervenções em Cuidados Intensivos – Ana Menezes</li></ul>
12h45—14h15	Almoço
14h15—15h30	<b>Treino de exercício no doente cardíaco</b> Moderadora: Ana Adegas <ul style="list-style-type: none"><li>· Treino intervalado vs treino contínuo em reabilitação cardíaca – Ana Tomé</li><li>· Prova de esforço: será indispensável para a prescrição do treino de exercício? – Pedro Silva</li><li>· Benefícios do treino de exercício: onde estamos e para onde vamos? – Fernando Ribeiro</li></ul>

15h30—16h40 **Novas tecnologias: o que há de novo para benefício do fisioterapeuta e doente respiratório**

Moderador: Paulo Abreu

- Auscultação pulmonar com CLASS – Alda Marques
- Telemonitorização – Sara Correia
- Dispositivos terapêuticos e APP's – Daniel Martins

---

16h40—17h00 Intervalo

---

17h00—18h30 **Casos Clínicos interactivos**

Moderadores: Ana Menezes e Pedro Silva

- Lactente com Bronquiolite – Paulo Abreu
- Doente em desmame ventilatório difícil – Tiago Pinto
- Doente com Fibrose Pulmonar – Luísa Morais

---

18h30 Encerramento da jornada

---

19h00 Assembleia Geral e eleições para os Órgãos sociais do GIFCR (trienio 2017-2020)

---

# Moderadores e Preletores



## **Alda Marques, PT, MSc, PhD**

- Fisioterapeuta desde 1999 formada na Escola Superior de Tecnologias da Saúde de Coimbra, Mestre em Biocinética do Desenvolvimento pela Faculdade de Desporto em Coimbra desde 2003 pela Universidade de Coimbra, e Doutorada em Fisioterapia Respiratória desde 2008 pela Faculty of Medicine, Health and Life Sciences, University of Southampton, Southampton, Reino Unido.
- Docente da Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro (ESSUA) desde 2001 e Membro Integrado do Instituto de Biomedicina da Universidade de Aveiro (iBiMED).
- Coordenadora do Laboratório de Investigação e Reabilitação Respiratória (Lab3R) da ESSUA e do programa de reabilitação respiratória;
- Diretora do curso de especialização em Fisioterapia Respiratória do Adulto de acordo com o “Respiratory Physiotherapy Harmonised Education in Respiratory Medicine for European Specialties (HERMES)”;
- Investigadora responsável de 8 projetos de investigação financiados pela Fundação para a Ciência e Tecnologia, Fundação Calouste Gulbenkian e Quadro de Referência Estratégico Nacional na área da respiratória e co-investigadora de 2 projetos internacionais;
- Autora de mais de 80 publicações internacionais em revistas (>280 citações; h-index=10) e conferências indexadas;
- Autora de 3 livros e 6 capítulos de livros, nacionais e internacionais, na área da respiratória;
- Recebeu 17 prémios, destacando o primeiro prémio para os melhores trabalhos na área “Rehabilitation & Chronic Care”, atribuído pela European Respiratory Society;
- Revisora convidada de várias revistas científicas indexadas de elevado fator de impacto;
- Vasta experiência de orientação de trabalhos científicos na área

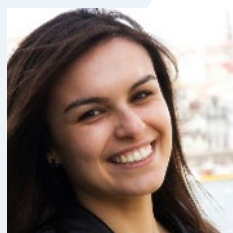
respiratória (33 projetos finais de licenciatura, 32 dissertações de mestrado e 3 teses de doutoramento – 2 com Distinção e Louvor).



## **Ana Adegas, PT**

- Fisioterapeuta desde 1984. Responsável técnica e coordenadora do Departamento de Reabilitação Cardíaca do Instituto Coração desde 2003.
- Grau de especialista pela Escola Superior de Saúde de Alcoitão.

- Docente convidado do ensino superior em formação graduada e pós graduada na área de exercício e Reabilitação Cardíaca.
- Monitora de estágios na área cardiovascular e Reabilitação Cardíaca na ESSA desde 1993; UATLA desde 2004; ESSCVP desde 2009.
- Curso de Reabilitação Cardíaca, Berna 2006 “How to set up a Cardiac Rehabilitation Program” promovido pela EACVR. Estágio especializado de Reabilitação Cardíaca no Centro Hospitalar de Haut Lèveque, Bordéus 1988.
- Co-autoria de investigação relevante em Reab Cardíaca entre 1992 e 2012.
- Presidente da Comissão Científica das Jornadas de Reabilitação Cardíaca do GIFCR da APF de 2001 e 2008.
- Promotora e formadora de Cursos na área da Reabilitação Cardíaca Hospitalar- Hospital Central de Évora Novembro 2010 e Hospital Cova da Beira 2012.
- Membro da Comissão organizadora do Congresso anual de Saúde Exercício e bem estar Pratices 2011.

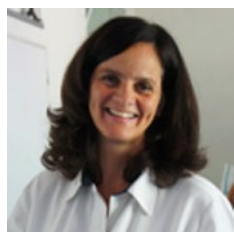


## **Ana Oliveira, PT, MSc, PhDstud**

- Fisioterapeuta desde 2011 formada na Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro (ESSUA) e Mestre em Fisioterapia pela ESSUA desde 2014
- Estudante de Doutoramento em Fisioterapia na

Faculdade de Desporto da Universidade do Porto com bolsa de Doutoramento financiada pela Fundação para a Ciência e Tecnologia

- Assistente Convidada da Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro (ESSUA) desde 2016 e Membro do Instituto de Biomedicina da Universidade de Aveiro (iBiMED)
- Experiência desde 2012 na implementação de intervenções de fisioterapia respiratória no tratamento das infeções respiratórias do trato inferior e de programas de reabilitação respiratória na doença pulmonar obstrutiva crónica na comunidade
- Autora de mais de 20 publicações internacionais em revistas e conferências indexadas, livros e capítulos de livros na área da respiratória
- Autora de vários trabalhos científicos apresentados em Congressos e Jornadas, a nível nacional e internacional na área da Fisioterapia Respiratória sob a forma de Poster e Comunicações Orais
- Recebeu 4 prémios, destacando uma bolsa de investigação atribuída pela European Respiratory Society.



## **Ana Menezes, PT, MSc**

- Fisioterapeuta desde 1990 pela ESSA Alcoitão, Licenciatura ESS /IPS (2003), Mestre em Saúde e Aparelho Respiratório pela FCM/UNL (2010), - Pós-Graduada em Cuidados Paliativos pelo ICS/UCP (2013), Título de Grau de Especialista em Fisioterapia (2014) e Master em Gestão dos Serviços de Saúde (2006).
- Experiência clínica hospitalar (HEM/CHLO-1990/2008) e domiciliária (1990/presente) e experiência docente na Universidade Atlântica (2002/2016).
- Foi coordenadora e docente do Curso de pós graduação em Fisioterapia Respiratória da Universidade Atlântica (2008/2015).
- É coordenadora pedagógica e docente do Curso de Formação Avançada em Fisioterapia Respiratória da Escola Superior de Saúde do Alcoitão (2016/...)
- Exerce o papel de formadora a nível nacional desde 1996 e algumas



dessas iniciativas com responsabilidades acrescidas organizativas, científicas e pedagógicas, possuindo Certificado de Aptidão Profissional (CAP) de Formador desde 2000. Foi orientadora de estágios de fisioterapia entre 1993 e 2008. Colabora frequentemente com cursos de mestrado e pós graduações. Tem inúmeras participações em conferências e congressos, onde tem apresentado alguns trabalhos da sua autoria, dois deles publicados.

- Experiência em outras comissões e grupos de trabalho, nomeadamente Vice-presidente do Grupo de Interesse em Fisioterapia Cardio-respiratória da APF (GIFCR) entre março de 2009 e fevereiro de 2014; membro da Comissão de Controlo de Infecção do CHLO, sendo o elemento de ligação para os Técnicos de Diagnóstico e Terapêutica e membro da Comissão para Humanização e Qualidade dos Serviços do mesmo centro hospitalar. Atualmente é Vice-presidente do Grupo de Interesse de fisioterapia em cuidados continuados e cuidados paliativos da APF (GIFCC/CP).



## **Ana Tomé, PT, MsC**

- Fisioterapeuta desde 1998 pela ESTES Coimbra (Licenciatura em 2004, na ESTESC Coimbra)

- Pós-graduação em Fisioterapia Cardio-respiratória, na ESTES Lisboa em 2005

- Mestrado em Fisioterapia, área de especialização de Saúde Pública (ESS Setúbal, ENSP e FCM – UNL, 2009-2011) Formação pós graduada em Ventilação Mecânica, Fisioterapia Cardio-respiratória, Reabilitação Respiratória e Reabilitação Cardíaca

- Plectora e Formadora em cursos e conferências promovidas por instituições públicas ou acreditadas, em sessões temáticas de Fisioterapia respiratória, Ventilação Mecânica e Reabilitação Cardíaca.

- Autora e Co-autora de posters científicos de Reabilitação Cardíaca e Intervenção de Equipa Multidisciplinar e apresentação de resultados de intervenção em Congressos Nacionais e Internacionais.

- Autora e co-autora de artigos Publicados em revistas nacionais na área da Reabilitação cardíaca

- Experiência em prática privada e domiciliária na área da Fisioterapia Cardio-respiratória.
- Colaboradora da ESS Aveiro, em Seminário sobre Fisioterapia nos Cuidados Intensivos, no âmbito da Licenciatura bi-etápica (2003 e 2004).
- Orientadora de estágios clínicos na área da Fisioterapia Respiratória, das escolas ESS Castelo- Branco e ESS Aveiro (2003-2005).
- Fisioterapeuta em Unidade de Cuidados Intensivos Polivalente e Coronária, Serviço de Cardiologia e de Cirurgia Geral de 1998-2005, no Hospital S. Teotónio – Viseu e em Serviço de Cardiologia e Unidade de Cuidados Intensivos Coronários do Hospital de Faro (2005-2017), dando também apoio às unidades polivalente e intermédia.
- Membro integrante de equipa de Reabilitação Cardíaca Fase 1 e Fase 2, desde 2007 e de Readaptação ao esforço em Indivíduos com Diabetes Mellitus, em contexto hospitalar, desde 2014.



### **Cristina Jácome, PT, MSc, PhD**

- Assistente convidada na Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro (ESSUA) desde 2014 e Investigadora no Department of Community Medicine da Universidade de Tromsø na Noruega desde 2016.

- É licenciada em Fisioterapia pela ESSUA (2009), mestre em Fisioterapia Cardiorrespiratória pela Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto (2011) e doutorada em Fisioterapia pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (2016).
- Na sua atividade profissional é de destacar a implementação e avaliação de programas de reabilitação respiratória integrados em projetos de investigação nacionais e internacionais.
- Tem experiência na área da Fisioterapia Cardiorrespiratória com ênfase na aquisição/avaliação de parâmetros respiratórios (e.g., auscultação computadorizada) e funcionais em pacientes com DPOC, bem como na prescrição de intervenções respiratórias (e.g., treino dos músculos inspiratórios, programas de reabilitação respiratória, inter-

venções com soluções m-Health).

- Publicou 1 livro, 5 capítulos de livro, 35 artigos em revistas internacionais indexadas (>150 citações, h-index=8) e >40 artigos/resumos em conferências nacionais e internacionais.

- Recebeu 4 prémios, destacando-se a ERS Short-Term Research Fellowship nos University Hospitals Katholieke Universiteit Leuven, atribuída pela European Respiratory Society, a principal instituição mundial na área respiratória.

- Membro integrado do Centro de Investigação em Tecnologias e Sistemas de Informação em Saúde (CINTESIS), investigadora num projeto financiado pela Fundação para a Ciência e a Tecnologia e revisora convidada de revistas nacionais e internacionais indexadas.



## **Daniel Martins, PT, MSc**

- Fisioterapeuta Licenciado pela Escola Superior Dr. Lopes Dias (2005); Pós-Graduação em Ventilação Mecânica Não-Invasiva (2008); Mestrado em Reabilitação Neurológica pela Universidade Católica Portuguesa/ Escola Superior de Saúde de Alcoitão (2011);

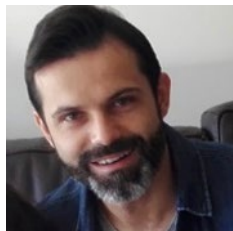
Pós-graduação em Gestão de Unidades de Saúde pela Faculdade de Ciências Sociais e Humanas da Universidade da Beira Interior (2015);

- Prática Profissional desde 2005 no Centro Hospitalar Cova da Beira em Fisioterapia Cardio-Respiratória e a nível domiciliário; Assistente Convidado da Escola Superior de Saúde Dr. Lopes Dias e da Escola Superior das Tecnologias da Saúde de Coimbra;

- Monitor de Estágio em Fisioterapia Cardio-Respiratória de diversas Escolas Nacionais de Fisioterapia (2006 até ao Presente).

- Formador em VMNI no Centro Hospitalar Cova da Beira e na Faculdade de Ciências da Saúde da Universidade da Beira Interior com recurso a simulação de alta fidelidade (2014 até ao presente);

- Membro da direção do Grupo de Interesse em Fisioterapia Cardio-Respiratória (2011 até ao presente).



## **Fernando Ribeiro, PT, MSc, PhD**

- Licenciado em Fisioterapia, Mestre em Ciências do Desporto e Doutorado em Actividade Física e Saúde pela Universidade do Porto.

- Iniciou a carreira científica em 2005 como PhD Fellow no Centro de Investigação em Actividade Física, Saúde e Lazer da Faculdade de Desporto da Universidade do Porto. Realizou pós-doutoramento no ReQuimte.

- É professor adjunto na Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro e investigador no Instituto de Biomedicina – iBiMED, Universidade de Aveiro.

- Os seus interesses de investigação incidem nos efeitos do exercício e da atividade física na prevenção primária e secundária de doenças crónicas e degenerativas, nomeadamente cardiovasculares. Dedicou muito do meu tempo estudando o impacto do exercício físico em doentes com doença cardiovascular; em particular as interações entre o exercício e os biomarcadores inflamatórios e da doença, com ênfase em estudos de intervenção em indivíduos com doença das artérias coronárias. Nos últimos anos também tem procurado ativamente determinar o potencial do exercício físico/terapêutico na reparação / regeneração endotelial.



## **Joana Cruz, PT, MSc, PhD**

- Licenciatura em Fisioterapia pela Escola Superior de Saúde da Universidade de Aveiro (ESSUA) em 2007. Mestrado em Neurociências e Biologia do Comportamento pela Universidad Pablo de Olavide (Sevilha, Espanha). Doutoramento em Ciências e

Tecnologias da Saúde do Departamento de Ciências Médicas da Universidade de Aveiro.

- Fisioterapeuta em prática privada até 2009. Bolseira em projetos de investigação de 2009 a 2012 e bolseira de doutoramento da Fundação para a Ciência e Tecnologia (FCT) de 2012 a 2016 na área da doença crónica, em especial na área da Doença pulmonar obstrutiva crónica.

- Professora convidada na Escola Superior de Saúde do Instituto

Politécnico de Leiria (ESSLei) desde 2014.

- Investigadora num projeto de investigação (pós-doutoramento) desenvolvido na Universidade de Aveiro em parceria com a Universidade de Toronto (Canadá), desde 2016.
- Membro do Laboratório de Investigação e Reabilitação Respiratória (Lab3R) da ESSUA desde 2013 e do Instituto de Biomedicina da Universidade de Aveiro (iBiMED) desde 2016.
- Autora e coautora de várias publicações e comunicações nacionais e internacionais na área da doença respiratória crónica, onde é visível o seu interesse pelo tema da atividade física.
- Colabora ou colaborou em seminários de cursos de formação graduada e pós-graduada na ESSUA (fisioterapia, gerontologia) e na ESSLei (mestrado em Desporto e Saúde para Crianças e Jovens).
- Investigadora de um projeto de investigação do Lab3R/ESSUA financiado pela FCT.
- Colabora em projetos de investigação do Lab3R com parcerias internacionais.
- Revisora convidada de revistas científicas indexadas, a sua maioria na área respiratória.

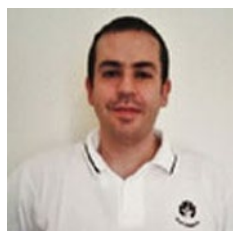


## **Luísa Morais, PT**

- Fisioterapeuta desde 1986 pela ESTeSL. Licenciatura em Educação Especial e Reabilitação na Faculdade de Motricidade Humana.
- Atualmente fisioterapeuta no AIR Care Centre@-Reabilitação Respiratória da Linde Saúde, tendo integrado este projeto em 2013. Fisioterapeuta do Hospital de Pulido Valente - CHLN entre 1988 - 2013.
- Formadora do curso intitulado “Prescrição e treino de exercício em doentes respiratórios”, com 25 edições, ministrado em várias instituições hospitalares do país e em contexto privado desde 2002.
- Colaboração na docência de aulas ministradas em diversas escolas: Escola Superior de Saúde da Cruz Vermelha Portuguesa (ESSCVP),

Escola Superior de Saúde de Alcoitão (ESSA), CESPU, Escola de Castelo Branco, na área da “Fisioterapia em Condições Córdio-Respiratórias” e “Fisioterapia Respiratória” (nas licenciaturas em Fisioterapia); Universidade Atlântica (curso de pós-graduação em Fisioterapia Respiratória 2008-2015) e Escola Superior de Tecnologias da Saúde do Porto (Mestrado em Fisioterapia Cardio-Respiratória - 6 edições desde 2009).

- Educadora clínica dos estágios na área Respiratória de alunos do curso de licenciatura em fisioterapia desde 2000.
- Orientadora de inúmeros estudantes que realizaram monografias e estudos de caso na área da Fisioterapia Respiratória.
- Autora e co-autora de várias comunicações e posters apresentados em Congressos, Jornadas, e de artigos científicos.



### **Miguel Carvalho Ferraz, PT, MSc**

- Licenciatura em Fisioterapia pela ESTS Coimbra em 2003.
- Mestre em Atividade Física Adaptada pela Faculdade de Desporto da Universidade do Porto em 2007.
- Fisioterapeuta no Serviço de MFR do Centro Hospitalar de São João, EPE., Porto com intervenção em Unidades de Cuidados Intensivos, Intermédios, Pediatria e Internamento Geral.
- Fisioterapeuta com prática privada na Purafisio desde 2004.
- Formação variada no âmbito da Fisioterapia, nomeadamente na Fisioterapia Respiratória.
- Preletor, formador, moderador e organizador em diversos eventos relacionados com a Fisioterapia, nomeadamente a Respiratória.
- Presidente da Região Norte da APF entre 2005/2008 e 2008/2012; da APF (2010-2014);
- Presidente do Grupo de Interesse em Fisioterapia Cardio-Respiratória da APF (2014-2017)



## **Miguel R. Gonçalves, PT, PhD**

- Fisioterapeuta especialista da Unidade de Fisiopatologia Respiratória e Ventilação Não Invasiva - Serviço de Pneumologia; Serviço de Urgência e Medicina Intensiva, Centro Hospitalar Universitário de S. João. Porto.

- Responsável pela consulta de Fisioterapia Respiratória/Ventilação Domiciliária do Serviço de Pneumologia do Centro Hospitalar Universitário de São João, Porto.
- Fellow of “The Center for Noninvasive Ventilation and Pulmonary Rehabilitation of the University of Medicine and Dentistry of New Jersey, USA” sob a orientação e responsabilidade do Professor Doutor John R. Bach.
- Doutorado pela Faculdade de Medicina da Universidade do Porto.
- Professor convidado da cadeira de Pneumologia da Faculdade de Medicina da Universidade do Porto desde 2006 e de Programas Doutorais da Universidade do Porto e de vários cursos de Mestrado nacionais e internacionais.
- Membro integrado do Instituto de Investigação e Inovação em Saúde (I3S) da Universidade do Porto (Laboratório Associado da FCT).
- Membro do College of Experts da European Respiratory Society desde 2014.
- Editor temático (Fisioterapia Respiratória) da Revista Portuguesa de Pneumologia.
- Revisor convidado de várias revistas internacionais indexadas com índice de impacto, que inclui: Intensive Care Medicine, American Journal of Respiratory and Critical Care Medicine, European Respiratory Journal, British Medical Journal, American Journal of Physical Medicine and Rehabilitation, Respiratory Care, Respirology, Respiratory Medicine, CHEST, Journal of Neurologic Sciences, PLOS ONE, Journal of COPD, J Clinical Case Reports, entre outros.
- Autor e co- autor de vários capítulos de livros e de mais de 50 artigos relacionados com Ventilação Mecânica Não Invasiva e Fisioterapia Respiratória publicados em revistas científicas peer-reviewed



indexadas internacionais com alto factor de impacto.

- Moderador e Preletor convidado em cerca de 380 conferências em Congressos científicos e cursos teórico-práticos em 31 países (Europa, América do Norte, América do Sul, Ásia, África e Austrália).
- Formador na área da Ventilação Mecânica Não Invasiva em contextos agudos e crónicos em vários cursos de referencia promovidos pela Sociedade Portuguesa de Pneumologia, Sociedade Portuguesa de Cuidados Intensivos, European Respiratory Care Association (ERCA) e European Respiratory Society (ERS)
- Ao longo da sua prática clinica foi responsável pelo estudo e introdução em Portugal de várias técnicas para os doentes ventilados, nomeadamente a tosse mecanicamente assistida (CoughAssist™), a Oscilação Extra-Torácica de Alta Frequência (The Vest™), a ventilação não invasiva por peça bucal, e o uso da ventilação não invasiva durante a deambulação, entre outras.
- Em conjunto com a equipa do serviço de Pneumologia do Centro Hospitalar de São João, desenvolveu e introduziu em Portugal novos protocolos de avaliação e intervenção na área da Ventilação Não Invasiva em doentes crónicos, nomeadamente na abordagem da disfunção ventilatória em doentes neuromusculares e na organização dos cuidados respiratórios domiciliários.
- Em conjunto com a equipa do serviço de Medicina Intensiva do Centro Hospitalar de São João, desenvolveu um protocolo de prevenção da falência ventilatória pós extubação e protocolos de retirada de traqueostomia em doentes críticos com disfunção dos músculos respiratórios, associando a Ventilação Não Invasiva á tosse mecanicamente assistida.



## **Paulo Abreu, PT**

- Fisioterapeuta desde 1985 pela ESTeSL, licenciatura pela ESS Alcoitão 2001. Clinical Development Manager do AIR Care Centre@- Centro de Reabilitação Respiratória da Linde Saúde. Integra a equipa de fisioterapeutas de apoio aos fins-de-semana do Hospital Fernando da Fonseca-Amadora na Unidade de Cuidados



Intensivos Pediátricos e Neonatais desde 2008. Docente a tempo parcial da ESSALD-IPCB desde 2010.

- Fisioterapeuta em contexto hospitalar (Hospitais de Setúbal, Curry Cabral e Cascais) entre 1986 e 1998, predominantemente na área respiratória (adultos e crianças). Fisioterapeuta em contexto domiciliário desde 1986 (crianças e adultos).

- Docente a tempo parcial da ESTeS Lisboa entre 1991-96; docente a tempo integral da ESS Alcoitão entre 1998-08; docente a tempo parcial da ESS-IPS entre 2008-11; docente convidado da ESSLeiria (2012-13); Docente convidado nas 5 edições da Pós-graduação em Fisioterapia Respiratória da UATLA (entre 2008 e 2015), do Mestrado em Fisioterapia – especialidade Fisioterapia Respiratória da ESTES-Porto (6 edições desde 2009) e Curso de Formação Avançada em Fisioterapia Respiratória da ESSA (2016-17).

- Autor e co-autor de comunicações e posters (≈70) apresentados em Congressos, Jornadas, a nível nacional e internacional na área da Fisioterapia Respiratória e Músculo-esquelética; Autor do sub-capítulo “Fisioterapia Respiratória” do Tratado de Pneumologia da Sociedade Portuguesa Pneumologia;

- Formador a nível nacional na área da Fisioterapia Respiratória desde 1997. Responsável/colaborador na organização de inúmeros eventos na área da Fisioterapia Cardio-Respiratória desde 1995 (Cursos, Jornadas, Workshops); Formador e tradutor dos cursos realizados por Guy Postiaux em Portugal;

- Presidente do Grupo de Interesse em Fisioterapia Cardio-Respiratória da APF (1999-2008 | 2010-Fev 2014). Atual Presidente da Mesa da Assembleia Geral do GIFCR da APF (2014-2017).



## **Pedro Silva, PT, MSc**

- Fisioterapeuta na ULS Matosinhos no Serviço de MFR – Unidade de readaptação ao esforço em Condições Cardiorespiratórias desde 2004 e UCC Leça da Palmeira desde 2010;

- Prática privada em contexto domiciliário (desde

2004);

- Mestre em Prevenção e Reabilitação Cardiovascular pelo Instituto de Ciências Biomédicas Abel Salazar – Universidade do Porto;
- Participação em vários Congressos/Jornadas/Cursos a nível nacional na área da Fisioterapia Respiratória;
- Co-autor do Livro “Aprenda a Viver com a DPOC” utilizado pela DGS como guia educativo para estes doentes;
- Palestrante Convidado em Congressos/Jornadas/Cursos e Workshops a nível nacional na área da Fisioterapia Cardiorrespiratória;
- Formador Convidado do Curso de Reabilitação Cardíaca;
- Membro da direção do Grupo de Interesse em Fisioterapia Cardio-Respiratória da APF (2014-2017).



## **Sara Correia, PT, MSc**

- Fisioterapeuta desde 2007 pela Universidade Atlântica, Pós-Graduada em Fisioterapia Respiratória pela mesma Universidade (2009), e Mestre em Fisioterapia pela ESTsL (2013).
- Experiência em Prática Clínica Privada (2007-2010) e Cuidados Respiratórios Domiciliários na VitalAire (2008-2010).
- Responsável Comercial Nacional e Responsável Clínica Ibérica na ResMed (2010-2015). Actualmente Especialista Clínica Ibérica e Formadora no Departamento de Formação Europeia na ResMed (desde 2015).
- Colabora em diversos cursos de Ventilação Não Invasiva, e é formadora convidada para workshops de ventilação Não Invasiva em Licenciaturas de Fisioterapia (Universidade Atlântica, ESTeSL, e IPS-ESS (2012 – 2016), Pos-graduações em Fisioterapia Respiratória pela Universidade Atlântica (2014-2015), e Mestrado em Fisioterapia pela ESTsL (2013).
- Participações em conferências, congressos nacionais e internacionais.



## **Tiago Pinto, PT, MSc, PhDstud**

- Fisioterapeuta em contexto hospitalar no Centro Hospitalar São João, no Serviço de MFR (desde 2005) e Unidade de Fisiopatologia e Ventilação do Serviço de Pneumologia, (desde 2006);

- Prática privada em contexto domiciliário (desde 2004);

- Mestrado em Fisioterapia – Especialidade Fisioterapia Cardio-Respiratória da Escola Superior de Tecnologia da Saúde do Porto (2009-10);

- Doutorando em Fisioterapia – Faculdade de Desporto da Universidade do Porto (2012-...)

- Participação em dezenas de Congressos/Jornadas/Cursos a nível nacional e internacional na área da Fisioterapia Respiratória;

- Autor de inúmeros trabalhos científicos apresentados em Congressos e Jornadas, a nível nacional e internacional na área da Fisioterapia Respiratória sob a forma de Poster e Comunicações Orais;

- Palestrante Convidado em vários Congressos/Jornadas/Cursos e Workshops a nível nacional e internacional na área da Fisioterapia Respiratória;

- Formador Convidado de vários Cursos a nível nacional na área da Fisioterapia Respiratória.

- Autor e co-autor de artigos publicados (>10) em Revistas nacionais e internacionais;

- Tesoureiro da APF-Região Norte (2006-2013);

- Presidente da Mesa da Assembleia Geral do Grupo de Interesse em Fisioterapia Cardio-Respiratória da APF (2010-2014);

- Membro da Presidência do Grupo de Interesse em Fisioterapia Cardio-Respiratória da APF (2014-2015).

Organização



Apoio Institucional



Apoio Científico



Expositores



**Secretariado do Congresso**

e-mail: [secretariado@cnft.pt](mailto:secretariado@cnft.pt)

Telf. (+351) 21 452 41 56

Rua João Villaret, 285 A  
Urbanização Terplana  
2785-679 Sº Domingos de Rana

**[www.cnft.pt](http://www.cnft.pt)**