

# Qualidade Um compromisso da fisioterapia

Acompanhe todas as novidades em  
[www.cnft.pt](http://www.cnft.pt)

... e ligue-se ao X Congresso Nacional de  
Fisioterapeutas nas redes sociais



Organização



Apoio Institucional



Parceiros



X Congresso Nacional de  
**Fisioterapeutas**  
Aveiro · 2017

1ª Jornada de Estudo do CNFt'2017  
**“Fisioterapia nas  
disfunções  
da coluna cervical -  
Orientações  
para uma prática  
efetiva”**

18 de Fevereiro de 2017  
Escola Superior de Tecnologia da Saúde de  
Lisboa · Instituto Politécnico de Lisboa

**Programa da Jornada**

Secretariado do Congresso  
e-mail: [secretariado@cnft.pt](mailto:secretariado@cnft.pt)  
Telf. (+351) 21 452 41 56

Rua João Villaret, 285 A  
Urbanização Terplana  
2785-679 Sº Domingos de Rana

|             |   |
|-------------|---|
| 8h00—9h00   | Abertura do secretariado  |
| 9h00—9h15   | Abertura da jornada   |
| 9h15—10h30  | <b>Avaliação da cervical: os testes que usamos diagnosticam de facto?</b><br>Moderador: José Esteves <ul style="list-style-type: none"><li>• Testes de diagnóstico manual para a coluna cervical. Qual a validade e fidedignidade? - João Pinto</li><li>• Diagnóstico diferencial da coluna cervical - Yellow e Red Flags - Marc Reis</li><li>• Coluna cervical e ombro: patologias associadas - António Cartucho</li><li>• Avaliação cinesiopatológica das disfunções da cervical – Henrique Relvas</li><li>• Discussão</li></ul>  |
| 10h30—11h00 | Intervalo   |
| 11h00—12h45 | <b>Técnicas articulares, miofasciais, neuromeningeas, posturais, de controlo motor/exercício terapêutico... O que é realmente útil e efectivo?</b><br>Moderador: Paulo Carvalho <ul style="list-style-type: none"><li>• A articulação temporomandibular nas disfunções da coluna cervical – Maria Paço</li><li>• A importância da fáscia nas disfunções da coluna cervical – Ana Rita Pinheiro</li><li>• A abordagem da reeducação postural global - RPG no tratamento da Coluna Cervical – Samuel Ferreira</li><li>• Efetividade do exercício terapêutico nas disfunções da coluna cervical – Ana Rita Cruz</li><li>• Efetividade das técnicas articulares nas disfunções da coluna cervical – Nuno Nogueira</li><li>• Discussão</li></ul> |
| 12h45—14h00 | Almoço  |
| 14h00—15h30 | <b>Prós e contras - debate acerca da abordagem conservadora vs cirúrgica num caso de hérnia discal com compromisso neural</b><br>Moderadora: Teresa Tomás<br>Mesa redonda com intervenção de João Cannas (Cirurgião Coluna), Nuno Reis (Neurocirurgião), Pedro Malta (Fisioterapeuta) e João Alves (Fisioterapeuta)<br>Apresentação do caso clínico: Ana Rita Marques   |
| 15h30—16h00 | Intervalo   |
| 16h00—17h00 | <b>Neurofisiologia da dor – que implicações para a prática do fisioterapeuta nas disfunções cervicais</b><br>Moderador: Eduardo Brazete <ul style="list-style-type: none"><li>• Educação terapêutica em neurociência da dor: Porque faz sentido? – Anabela Silva</li><li>• A utilização do Quantitative Sensory Testing na identificação dos mecanismos neurofisiológicos de produção da dor neuropática. – Eduardo Pedro</li><li>• Diferenças nos fenótipos sensoriais da dor cervical e implicações para a prática da Fisioterapia. – Rui Silvestre</li></ul>   |
| 17h00—18h00 | <b>Recomendações / linhas de orientação (guidelines) com discussão de casos clínicos</b><br>Moderadores: Henrique Relvas e Marco Clemente <ul style="list-style-type: none"><li>• Prioridades/recomendações para a avaliação e intervenção nas disfunções cervicais – Lúcia Domingues</li><li>• Discussão de Casos Clínicos – debate interativo com votação eletrónica, na continuidade dos temas apresentados nas mesas anteriores</li></ul>   |
| 18h00       | Encerramento das jornadas   |