

FISIOTERAPIA E HOSPITALIZAÇÃO DOMICILIÁRIA: O PAPEL NA EQUIPA MULTIDISCIPLINAR E A ATIVIDADE DESENVOLVIDA NOS PRIMEIROS MESES DE COLABORAÇÃO

João Afonso Moreira¹, António Vasco Eusébio², Soraia Silva³, Eufémia Calmeiro⁴, Isabel Antunes⁴, Eugénia André⁵

¹Fisioterapeuta; ²Fisioterapeuta Coordenador; ³Interna de Formação Específica em Medicina Interna; ⁴Assistente Hospitalar de Medicina Interna; ⁵Diretora da Unidade de Hospitalização Domiciliária

Unidade de Hospitalização Domiciliária do Hospital Amato Lusitano da Unidade Local de Saúde de Castelo Branco

Autor de correspondência: joao.moreira@ulscb.min-saude.pt

INTRODUÇÃO

A Unidade de Hospitalização Domiciliária (UHD) é um modelo de assistência hospitalar inovador, surgindo como uma alternativa ao internamento convencional. Os objetivos do estudo são apresentar a atividade desenvolvida pela fisioterapia numa UHD da Região Centro e caracterizar os doentes inseridos em programa de fisioterapia durante o internamento na UHD.

MÉTODOS

Estudo retrospectivo dos doentes internados na UHD que realizaram fisioterapia entre 1 de janeiro e 30 de junho de 2021. Os dados demográficos, clínicos e de mobilidade (uso de auxiliar de marcha na admissão e na alta) foram obtidos no *SClinic* Hospitalar e a análise estatística foi realizada através do *Excel*.

RESULTADOS

Num total de 87 internamentos na UHD, 22 doentes (25,3%) realizaram programa de fisioterapia. Destes, 68,2% eram do género masculino com idade média de 60 anos. Estiveram em média 15 dias internados, tendo realizado uma média de 8 e um máximo de 19 dias de fisioterapia. 50% dos doentes iniciaram fisioterapia no 1º dia de internamento na UHD, sendo que, em média iniciaram no 3º dia de internamento.

Mobilidade na admissão e na alta:



Dos **13 doentes** com diagnóstico principal de **pneumonia a SARS-CoV-2**, usavam **andarilho** para a marcha:

4 doentes
na **ADMISSÃO**



1 doente
na **ALTA**



Visitas Domiciliárias: **186**



Tempo Total de Visitas: **9870** minutos
Tempo Médio de Visita: **53** minutos



Visitas por Doente (média): **8**

Referenciação dos doentes inseridos em programa de fisioterapia durante o internamento na UHD:

[Reinternamento Hospitalar]



10%

[Consulta de Fisiatria]



50%

[Unidade de Cuidados Continuados]



10%

[Alta da Fisioterapia]



30%

CONCLUSÕES

Este estudo apresenta o trabalho desenvolvido pela fisioterapia na equipa multidisciplinar da UHD e permite concluir que, em particular nos doentes com pneumonia a SARS-CoV-2, a fisioterapia contribui para melhorar a sua mobilidade. O papel da fisioterapia na melhoria da autonomia funcional e satisfação dos doentes é fundamentado na literatura atual, pelo que, estudos futuros devem ser desenvolvidos para validar o contributo da fisioterapia e consolidar a importância da integração de fisioterapeutas nas equipas das UHD.