

# Cursos intensivos internacionais: uma estratégia para desenvolver competências chave dos fisioterapeutas

Madalena Gomes da Silva [1,2]

WWW.CNFT.PT Margarida Sequeira [1,2]

1- Escola Superior de Saúde – Instituto Politécnico de Setúbal

2- Centro Interdisciplinar de Investigação Aplicada à Saúde (CIAS/IPS)

**Enquadramento:** O desenvolvimento de certas competências chave para os fisioterapeutas, parece ser mais efetiva quando realizada em ambiente internacional. São exemplos destas a empatia, comunicação interprofissional e intercultural, a capacidade de trabalhar em equipa e a capacidade de trabalhar numa língua estrangeira (1). Os cursos intensivos internacionais e interprofissionais, podem ser uma forma inovadora e sustentável de desenvolvimento dessas competências, mais acessível a maior número de estudantes.

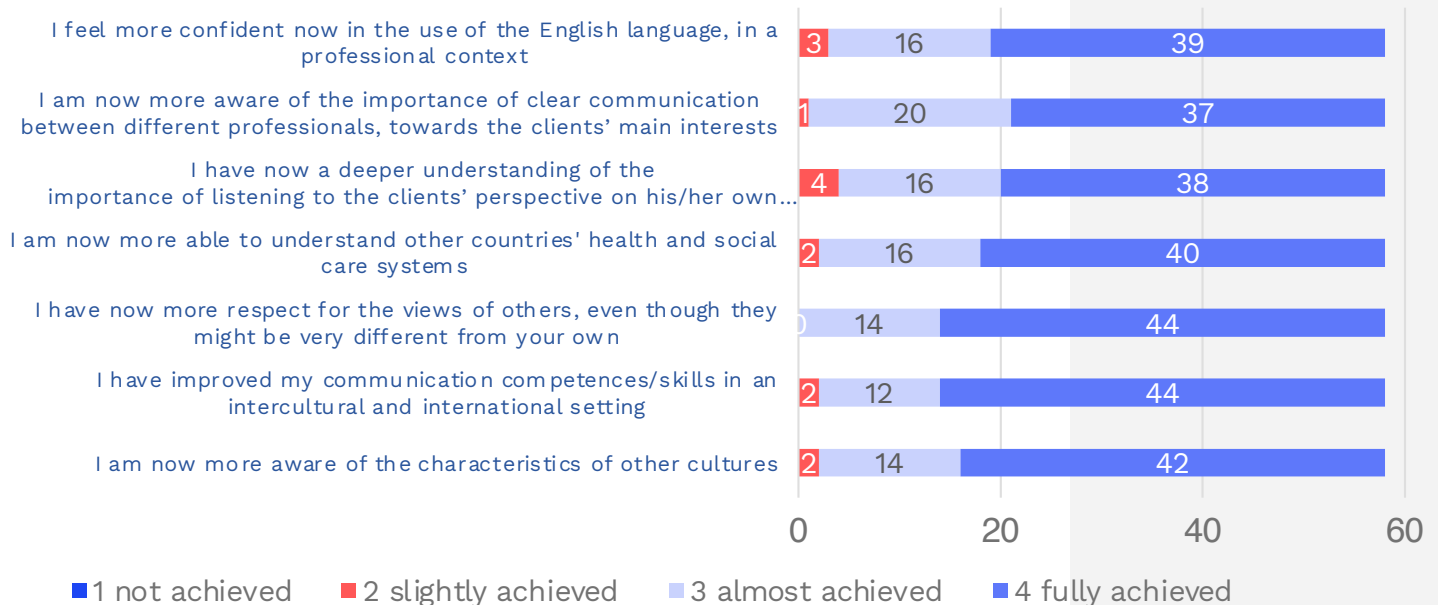
O **objetivo** deste estudo foi analisar a perceção dos estudantes sobre o desenvolvimento das competências acima referidas, após participação em cursos curtos internacionais, realizados na Europa

**Métodos:** Foi realizado um estudo observacional. Participaram cinquenta e oito estudantes (58) de fisioterapia de 10 países diferentes. Estes frequentaram 9 cursos intensivos e internacionais, ao longo de um período de 5 anos.

Cada curso teve a duração de 6 a 9 dias presenciais e um módulo preparatório online de pelo menos 3 semanas. Todos os estudantes responderam a um questionário com 7 perguntas fechadas (escala de likert 4 pontos), no regresso a casa, após a conclusão do curso. Os dados foram analisados através de estatística descritiva



## Resultados



**Conclusões:** Os Cursos Intensivos Internacionais e interprofissionais parecem ser uma forma sustentável, de proporcionar aos estudantes de fisioterapia europeus uma oportunidade de desenvolvimento de competências relevantes para a sua prática profissional, de forma efetiva. Considera-se ainda que algumas estratégias utilizadas nos cursos podem ainda ser melhoradas, de forma a potenciar ainda mais esse desenvolvimento.

