



# Caracterização da Fisioterapia em Cuidados Paliativos em Portugal

Dias, C.\*; Fonseca, S.\*; Marques, L.\*; Moreira, J.; Oliveira, A.\*; Sá, J.\*; Semedo, A.; Vieira, C.\*  
\*Grupo de Fisioterapia da Associação Portuguesa de Cuidados Paliativos

## INTRODUÇÃO

A Fisioterapia tem um papel activo e insubstituível nos Cuidados Paliativos (CP), por isso é fundamental o conhecimento da realidade de intervenção da Fisioterapia nesta área.

## OBJECTIVOS

Avaliar o estado da arte em Portugal relativamente à prestação de cuidados de Fisioterapia nos CP:

- Fisioterapia integrada nas equipas/unidades de CP;
- N<sup>a</sup> de fisioterapeutas integrados nas equipas/unidades de CP;
- Experiência em anos em CP;
- Formação dos fisioterapeutas em CP;
- Casos clínicos com maior intervenção;
- Sinais e sintomas.

## METODOLOGIA

Estudo observacional, transversal e quantitativo.

Foi elaborado um questionário constituído por duas secções de questões fechadas, a primeira dirigida ao representante da equipa de CP e a segunda dirigida ao(s) fisioterapeuta(s) do respetivo serviço. A primeira secção compreende 5 questões descritivas da equipa/unidade de CP. A segunda secção é constituída por 7 questões dirigidas a cada um dos fisioterapeutas integrados nos serviços de CP.

O questionário foi enviado a 46 equipas intra-hospitalares de suporte em CP, 22 equipas comunitárias de suporte em CP, 27 unidades de CP e 3 Instituições Privadas de Solidariedade Social (IPSS). Após o envio em formato eletrónico, as unidades que não responderam foram contactadas telefonicamente.

## RESULTADOS

### Nº de respostas obtidas a nível nacional

A maioria das respostas são de Portugal Continental (99%).



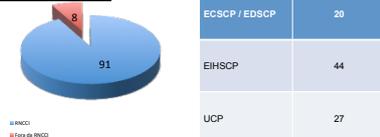
### Experiência em Fisioterapia e em Cuidados Paliativos em número de anos

	Fisioterapeuta	Cuidados Paliativos
Média	13	5
Variação	2 - 36	1 - 11

Relativamente à experiência em Fisioterapia e em CP, temos uma média de 13 em Fisioterapia e 5 em CP.

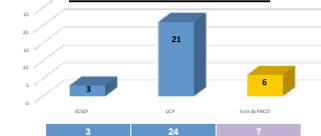
A maioria dos Fisioterapeutas possui formação básica em CP.

### Equipas/Unidades de Cuidados Paliativos que responderam ao questionário



Das respostas obtidas 91% são de unidades da RNCCI e 8% fora da RNCCI.

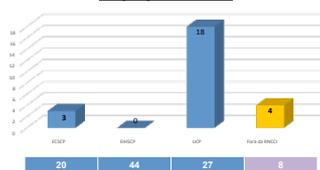
### Nº de fisioterapeutas com formação específica em Cuidados Paliativos



### Tipo de formação em cuidados paliativos

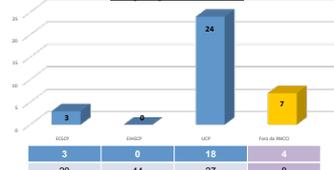


### A Fisioterapia integrada nas Equipas/UCP

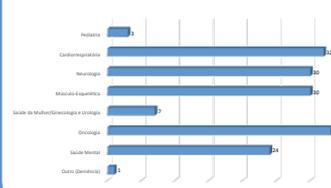


A Fisioterapia está integrada na sua maioria em UCP

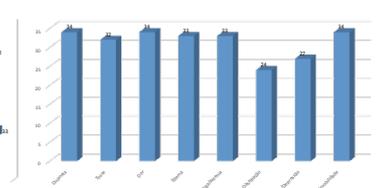
### Número fisioterapeutas nas Equipas/UCP



### Casos clínicos



### Sinais e Sintomas



## CONCLUSÃO

A maioria das respostas obtidas são de Portugal Continental, de equipas/unidades da RNCCI. São poucas as equipas/unidades que integram a Fisioterapia, que por sua vez integram em média 1 fisioterapeuta para a prestação de cuidados.

A maioria dos fisioterapeutas tem formação específica em cuidados paliativos existindo uma grande diversidade nas áreas de intervenção onde os sinais e sintomas são semelhantes.

Urge mais integração, formação e investigação na área.

